

8月献立表

日	曜	献立名	3時おやつ	幼児			
				エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
1	木	ごはん 白身魚の西京焼き 肉じゃが キャベツの塩昆布あえ けんちん汁	お麩ラスク とうもろこし 牛乳	531	25.7	15	2
2	金	ごはん 揚げだし豆腐 魚肉ソーセージソテー こまつなのおかか和え すいか牛乳	プリン 麦茶 アスパラビスケット	551	19.8	18.1	1.4
3	土	ソース焼きそば ブロッコリーサラダ バナナ 牛乳	おかし ジュース	552	18.5	18.6	1.2
5	月	冷やしたぬきうどん しゅうまい ツナ大根サラダ 牛乳	おかかチーズおにぎり 麦茶	544	21.6	19.7	2.8
6	火	ごはん 鮭の胡麻マヨ焼 スパゲティソテー ゆかり和え トマト 牛乳	アイス せんべい 麦茶	654	24.9	21.0	1.2
7	水	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 大学かぼちゃ もやしのカレーツナマヨ和え 冬瓜スープ (中華)	きなこボーロ 牛乳	578	22.1	22.6	1.1
8	木	ごはん チーズ入りハンバーグ フライドポテト コールスロー 根菜とウインナーのスープ	ピーチゼリー せんべい 麦茶	501	26.8	15.2	1.3
9	金	ごはん 豚バラ大根 納豆和え グレープフルーツルビー なすのみそ汁	ホットケーキ 牛乳	578	21.6	22.1	1.6
10	土	わかめうどん 豆腐ハンバーグ 黄桃缶 牛乳	プリン せんべい 麦茶	486	21.8	17.7	2.1
13	火	ハヤシライス おからサラダ みかん缶 牛乳	マスカットゼリー せんべい 麦茶	553	29.4	19.0	1.6
14	水	中華丼 ポテトフライ バナナ わかめスープ	チーズ蒸しパン 牛乳	559	19.5	16.0	1.2
15	木	ごはん アジフライ 里芋のそぼろ煮 切り干し大根サラダ キャベツのみそ汁	フルーツヨーグルト せんべい 麦茶	472	17.6	10.8	1.7
16	金	ナポリタン ミニオムレツ ブロッコリーのおかか和え 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	486	21.4	13.8	1.8
19	月	ごはん かに玉 揚げ餃子 ポテトサラダ 春雨スープ	いちごプリン 麦茶 ココアウエハース	476	15.2	13.9	1.8
20	火	ごはん 焼き肉 がんも煮 なめ茸和え なし 牛乳	わらびもち せんべい 麦茶	583	23.8	21.9	1.2
21	水	キーマカレー ミニコロッケ キャベツの浅漬け 牛乳	ケーキ パイン缶 麦茶	563	19.1	21.9	1.7
22	木	バターロール 鶏肉のトマト煮 ほうれん草とコーンのソテー スパゲティサラダ 牛乳	あおのりと揚げ玉のお にぎり 麦茶	560	25.6	21.5	1.7
23	金	ごはん サバのみそ煮 切り干し大根煮 こまつなの磯和え トマト かんぴょうのかきたま汁	大学イモ 牛乳	541	22.3	17.3	1.8
24	土	サラダうどん しゅうまい バナナ 牛乳	おかし ジュース	559	17.7	20.8	1.8
26	月	冷やし中華 春巻き ブロッコリー 牛乳	鮭菜めしおにぎり 麦茶	603	22.7	20.3	2.0
27	火	ごはん 青椒肉絲 じゃがいものそぼろ煮 キャベツナムル 中華スープ (豆腐)	ジャムサンド 牛乳	544	23.8	14.6	1.8
28	水	ごはん フライドフィッシュ きんぴらだいこん かぼちゃサラダ にらの味噌汁	ヨーグルトコーンフ レーク 麦茶	489	17.7	11.8	1.6
29	木	ごはん ミートオムレツ こまつなとソーセージのソテー マカロニサラダ オレンジ 牛乳	チーズいもち 麦茶	584	23.1	24.3	1.5
30	金	ごはん 家常豆腐 さつまいもの甘煮 大根ときゅうりの中華和え 中華コーンスープ	マシュマロサンドク ラッカー 牛乳	560	21.0	18.0	1.3
31	土	鶏うどん 魚河岸揚げ煮 みかん缶 牛乳	アイス せんべい 麦茶	525	18.1	14.6	1.7
			8月平均 (土曜日除く)	548	22.1	18.0	1.6

※ 使用食材は、国の安全基準に沿ったものを入荷、納入しております。
 ※ 食材の入荷状況により、メニュー内容が一部変更となる場合がございます。
 ※ アレルギーのあるお子様にはアレルギー対応食で提供させていただきます。
 ※ 令和6年度の給食栄養目標量：乳児（エネルギー：470kcalタンパク質：20g）幼児（エネルギー：560kcalタンパク質：22g）